

プロボノコーチング(無償コーチング)

2020年5月に開始したオンラインでのプロボノコーチング(無償コーチング)のトライアルでは、短期間に200名以上の方にお申込をいただきました。大きな反響をいただいたことから、私たちができる社会貢献は何かを考え、永続的にオンラインでコーチングの無償セッションを提供できる仕組みを構築しました。

国際コーチング連盟は世界143カ国に支部をもち38,000人以上のメンバーを有する、世界で最大規模の、コーチングの組織であり、私たちはその日本支部です。

その国際コーチング連盟の資格を持つコーチたちが、コーチングの提供をいたします。ぜひ、体験していただいて、コーチングの持つ価値を実感していただきたいと思います。

なお、プロボノコーチング(無償コーチング)は、原則おひとり1回X60分までとさせていただきます。5月のトライアルでコーチングを体験された方は今回の応募にはご遠慮ください。

ご希望の方は、下記サイトにアクセスし、“コーチングを受ける”をクリックしてお申込ください。

<https://www.prj-icfj.com/>

<特設サイトのイメージです>



プロボノコーチング（無償）特設サイト

ホーム

コーチングを受ける

コーチに応募する

コーチ専用ログイン

いま、コーチングを必要とするすべての人に
世界標準のコーチングを届けていきます



代表ごあいさつ

国際コーチング連盟日本支部（ICFジャパン）では、『個人の人生を豊かにする』、『社会を賑わさせる』、『平和な世界創り』に貢献することを目指し、プロボノコーチング（無償コーチング）のプラットフォームを設立いたしました。

文字通りのVUCAワールドとなっている今、多くの不安の声を聞きます。そのような中、コーチングで貢献したい、という多くのプロコーチからの声が上がったことがきっかけでした。

コーチングとは、自分の内側にあるものを意識化し、言語化し、行動に移していくプロセスです。考えや気持ちを整理し、前進していくために多くの方に活用いただけるのでは、と思えます。

コーチングというプロセスが、多くの方の人生の、さらなる豊かさへのきっかけとなれば、と心から願っております。心からの感謝とともに

国際コーチング連盟日本支部
代表理事 紫藤由美子

コーチングを受ける

コーチに応募する

新着情報

2020年9月22日

コーチングを受ける際の同意書へのサインがオンラインでスムーズにできるようになりました。

2020年9月8日

プロボノ（無償）コーチングのクライアント募集を再開しました。（国際コーチング連盟日本支部Facebookにて）

コーチ数

25名

お問い合わせ

一般社団法人

国際コーチング連盟日本支部

〒112-0003

東京都文京区春日1-5-3-201

TEL/FAX : 03-3868-0807

E-mail:

project@icfjapan.com

プロボノコーチングの流れ

- ① 特設サイト「コーチングを受ける」ページから申し込み。必要事項を入力のうえ送信。(同時に『無償コーチングに関する同意書』の合意がなされます。)
- ② 申し込み内容を確認の上、担当コーチからコーチが署名した同意書の最終版を添えて日程調整のためのメールを送付。
- ③ 日程調整後、同意いただいた日時と方法で60分間のコーチングセッションを実施。
- ④ コーチング終了後にアンケートにお答えいただき終了。

これまでにコーチングをお受けになった方々の人の感想

(ご本人の了承を得て紹介しています)

<起業準備中の主婦>

想像の域を遥かに超えて大満足です。起業準備中で切羽詰まった私は傾聴を求めておらず、明確な軸を探りたくモヤモヤしていました。私の思考のくせを分析して頂き、まさに私の30年間分の会社員時代を最大限に引き出して頂いたと感じます。何十万円も払っている起業塾よりも有益で質問力、フィードバック力、要約力が抜群でした。おかげで気づいていなかった埋もれていた方向性が見えました。人間力も抜群で魅力的なコーチのようになりたいと心底思いました。憧れの女性が出来て嬉しく思います。感謝でいっぱいです。心からお礼申し上げます。

<コーチング初挑戦の主婦>

笑顔にととてもとても癒されました。暖かく聞き入れて下さる雰囲気心地よく、目が潤む感じがしました。やりたいことがあるけれど体調により進められない自分の今の状態から、大きく変えようとするのではなく、寄り添ってくださったのでほっとしました。あっという間に時間が過ぎました。機会に感謝いたします。

これまでにコーチングをお受けになった方々の人の感想
(ご本人の了承を得て紹介しています)

<コーチをしている会社員>

2年前から継続的にコーチングを受けており、自身もプロコーチとして活動を始めたばかりですが、こんなに胸を打つセッションは初めてで、コーチの一言に涙が止まらなくなりました。そしてセッション終了直後に、予想を遥かに超えた理想の働き方を手に入れることができました。この日にセッションを受けていなかったら納得の行かないまま新規事業を進め、苦しい思いをして努力して積み上げてきたものを失うところでした。

<コーチング初挑戦のコンサルタント>

コーチングというものがどういうものなのか、実体験を持って知ることができました。私個人にとっては、自分が感じていること/考えていることを、聞いてくださる方を目の前に話すことで、自分の思考が整理され、気づきに繋がりがやすいため大変有意義と感じました。このようなコーチングを受ける側としてのメリットと同時に、私がコーチングをできるようなスキルを身につけることのメリットも大変大きいように感じました。どのように身につけることができるのか、この先の過程を学んでみようと思います。

<アートディレクター>

今回、無償コーチングということで、申し訳ないのですが興味本位で申し込みをさせていただきました。コーチングって、継続しなくては意味がないもの、というイメージがあったので、たった1時間の初対面のセッションで、効果を感じることができるのかも疑問でした。実際のお話させていただいたところ、1時間どころか、20分程度話したところから、すらすらと、自分の中での新しい発見や、忘れていたことの再認識があり、最終的には、満足の行く結果が得られました。コーチングのすごいところは、セッション中ではなく、そのあとの日常生活の中に気づきが増えることだと思います。もちろん、これはコーチの方の個人的な能力のおかげな部分も大きいと思いますが、それも含めて、ランダムにコーチが選ばれるこのシステムは、新しい出会いという意味でも、価値があると思います。この度は貴重な機会をありがとうございました。